

Verksamhets

Berättelse

2009

Hjärtebarnsförbundet

Förening Central



Förening Central

Organisations nr: 802403-2503

Bankgiro: 5110-3349

Adress

Hjärtebarnsförbundet Region Central

Knölagatan 10

694 50 Vretstorp

Tel. 0582 66 05 92

E-Post: hbf.reg.central@hjardebarn.org

Hjärtebarnsförbundets verksamhet

Stommen i förbundet utgörs av föreningens kontaktpersoner arbete. Därtill kommer rikstäckande kontaktpersoner som stödjer föräldrar som mist sitt barn, föräldrar till barn med syndromsjukdom och hjärtfel, föräldrar till barn som skadats vid hjärtoperation samt föräldrar till barn som har genomgått eller väntar på en transplantation samt vuxna med medfött eller med hjärtfel som uppkommit under barndomen.

Medlemskontakter

Redan i ett tidigt skede kontaktas nya medlemmar av en kontaktperson. Detta sker mestadels via telefon där den nya medlemmen får tid att tala om sina upplevelser av att ha fått ett barn med hjärtfel samtidigt som föreningen presenteras.

Familjeträffar

Genom familjeträffar får föräldrar, syskon och hjärtebarn träffa andra i samma situation. Man kan prata av sig, dela sin oro och bjuda på sina erfarenheter. Hjärtbarnen träffar kamrater som inte heller de orkar lika mycket som andra barn, som har ärr på bröstet och som också gått igenom operationer, sjukhusvistelser och undersökningar. Träffarnas utformning varierar men målsättningen är att skapa mötesplatser och stärka gemenskapen.

Mamma- och pappaträffar

Ibland finns behovet att mammor och pappor får träffas var för sig. Kvinnor och män upplever situationer och bearbetar upplevelser olika, det kan då vara bra att få prata om situationen och sitt hjärtebarn utan att partnern är med.

Ungdomsträffar

Det är viktigt att skapa mötesplatser för våra ungdomar i syfte att ge möjlighet till erfarenhetsutbyte om studier, arbetsmarknad, familjebildning, relationer m.m. Att bara träffas är viktigt och skall uppmuntras och underlättas. Naturligtvis är ungdomsfrågorna också viktiga i alla våra sammankomster.

Veckoslutsträffar

Veckoslutsträffar är ett sätt att under avspända förhållanden lära känna varandra lite mer. Både barn och föräldrar träffas över helgen, kopplar av och knyter värdefulla kontakter.

Informationsträffar

Intresset för informationsträffar där sjukvårdspersonal, politiker och myndigheter deltar är stort.

Informationsverksamhet

Kontaktföräldrar och andra har lagt ner ett stort arbete lokalt för att sprida kunskap om vår förening och vår verksamhet.

Informationsinsatser

Under verksamhetsåret har information om Hjärtebarnsföreningens verksamhet och om situationen för familjer som har eller har haft barn med hjärtfel spridits på många olika sätt till allmänhet, beslutsfattare och inte minst till personal som kommer i kontakt med våra medlemmar. Ungdomar har arbetat aktivt med att informera om sin specifika situation i samband med överflyttning till vuxensidan inom vården.

MRG
Bull

Föreningen Centrals verksamhet

Familjehelg med årsmöte i Mars

Åter igen samlades vi i föreningen för ett årsmöte , även detta år var vi på Scandic Väst i Örebro.

Vi blev ca 80 medlemmar som träffades under helgen.

Efter lunch på lördagen så var det dags för aktiviteter , barnen åkte till lek & bus landet och det var väldigt uppskattat bland barnen, De vuxna som var kvar på hotellet fick lyssna på olika föreläsningar.

Under lördagskvällen så samlades vi i bar lobbyn och tittade på melodifestivalen tillsammans

Pappa/barn träff i Augusti

Under helgen träffades ca 30 deltagare på Liens Camping i Riddarhyttan. Under lättsamma former umgicks pappor och barn, pratade, fiskade och mycket, mycket mer.

Medlemsmöte på Junibacken (Stockholm) i September

Ca: 70 medlemmar från hela regionen träffades för trevlig dag på Junibacken i Stockholm för att i sitt eget tempo promenera runt och titta på Astrid Lindgrens lilla värld

Mammahelg i Maj

Årets mammahelg genomfördes på Porla Slott utanför Laxå i Örebro län. I år var antalet deltagare 9 st plus 2 ledare.

Porla Slott är ett mycket stort hus med anor långt tillbaka i tiden. Det drivs av en familj med stor servicekänsla och på ett utsökt sätt. Huset är mycket charmigt med olika färger i varje rum.

Det blev mycket bad i poolen, promenader och lek. Vi började fredagen med en presentation av oss själva ute i gröngräset. På kvällen fick vi en utsökt middag. Och efter den satt en del av oss länge uppe och pratade. På lördagen gick deltagarna tipspromenad, lekte skattjakt, spelade boccia och badade.

Även lördagen avslutades med god middag och nattpratande.

Söndagen avslutades med lunch och utvärdering. Alla deltagarna och även ledarna var mycket nöjda med årets mammahelg. Roligt för årets mammahelg var att det var ganska många nya mammor med.

Höstseminarium i Oktober

Under helgen samlades kontaktpersoner och styrelsen på Morhagen Konferensanläggning som ligger i Sunnansjö utanför Ludvika för att tillsammans lägga upp riktlinjer och samordna framtida verksamhet inom regionen. Helgen ägnades åt mycket internt arbete, så som Hjärtbarnsförbundets förslag på nya stadgar.

Kontaktverksamhet

Regionen kan även i år glädjas över en aktiv verksamhet med nya och ”gamla” kontaktföräldrar. Nya kontaktföräldrar har utbildats under året. Förutom kontaktpersonernas verksamhet skall vi ej glömma den viktiga stödverksamhet vi alla har tillgång till, genom enskilda samtal i svåra stunder, stöd genom närvaro vid sjukhus och läkarbesök. Även information till skolor och allmänheten ingår i kontaktföräldrarnas roll på olika sätt.

MR 3
B
den

Länsaktiviteter

Stockholms län

Vår & Höst

Familjebadet på Astrid Lindgrens barnsjukhus. För denna aktivitet har vi under 2009 blivit beviljade landstingsbidrag av SLL för att täcka hyran av bassängen. Under våren och hösten badade drygt 16 hjärtebarnsfamiljer under tio söndagar/termin uppdelade på tre pass mellan 10.00-13.00.

Januari

Julgransplundring och årsmöte i Högalidskyrkans församlingshem.

Den inleddes året med den traditionella julgransplundringen samt Länsföreningens årsmöte. Detta är en populär tillställning, ca 56 barn och föräldrar kom för att fika och träffa andra Hjärtebarnsföräldrar. Denna gång hade vi bjudit in tre artister från Junibacken som höll en sångstund från sagans värld. Riksföreningens ordförande Ulf Grape var inbjuden att berätta om Hjärtebarnsföreningen. Träffen avslutades som vanligt med Länsföreningens årsmöte.

Mars

Hjärtebarnsridning för hjärtebarn och syskon har anordnats en omgång under 2009 i samarbete med Hägerneholms Ridcenter i Täby. För denna aktivitet har vi fått beviljats ett bidrag från Hjärtebarnsfonden för att kunna sänka ridavgiften för just hjärtebarnen.

April

Sjukhusträff på Astrid Lindgrens Barnsjukhus

Den 21 april samlades närmare 40 personer på en sjukhusträff som arrangerades i samarbete med Barnkardiologen på ALB. Barnkardiolog Per Winberg och kontaktsjuksköterskan Gunilla Malmqvist höll båda intressanta föreläsningar och svarade på åhörarnas frågor.

Oktober

Enkammarträff på ALB

Den 7 oktober bjöd Barnkardiologen på ALB in föräldrar till barn, och "vuxna barn" i Stockholm, med så kallat enkammarhjärta/TCPC till ett möte om enkammarhjärta/TCPC, prestationsförmåga och livskvalitet.

November

- Mamma- och pappaträff på Sergel Spa blev årets tema för föräldraträffarna. Den 27 november träffades tolv Hjärtebarnsmammor på Sergel Spa för att prata, bada och basta.

- Eastmanträff på Astrid Lindgrens barnsjukhus

Den 25 november anordnades en temakväll på Astrid Lindgrens Barnsjukhus i samarbete med Eastmaninstitutet och Barnkardiologen. Temat för träffen var "Hjärtbarn och deras tänder". Totalt var det ca 25 personer som kom till denna mycket intressanta temakväll. Specialisttandläkaren Linda Rosén och barntandsköterskan Barbro Enocsson från Eastman-Pedodonti berättade allt som är värt att veta om hjärtbarn och deras tandhälsa. Bo Lundell från Barnkardiologen berättade sedan om de nya riktlinjerna för endokarditprofylax och vilka hjärtfel som kan påverkas av detta.

- Barnteater och Leksaksmuseet

Den 21 november bjöd länsföreningen på barnteater och museumbesök. Denna gång fick vi se dockteaterföreställningen "Pricken" på Leksaksmuseet. Denna gång var vi totalt 18 personer som såg teater och tittade på utställningarna.

Västmanlands län

På Fredagar, dock ej lov, träffas ett 15tal medlemmarna vid Sundinska Vreten i Västerås för att bada och umgås i det varmt vatten.

I Januari träffades ca 40 medlemmar för att tillsammans dansa ut julen. Vi dansade runt granen, sjöng, fiskade i fiskdamm och så kom Tomten på besök med klappar till alla barn.

I Maj så träffades ca 40 medlemmar på lekterapi på Västerås Lasarett för en sjukhusträff. Vi fikade och pratade om allt möjligt och barnen hade roligt med varandra.

MR 3 MKL
B
MM
KCO

Uppsala län

Planeringen för verksamhetsåret 2009 i Uppsala län innehöll fyra planerade mötesplatser, varav tre gick att genomföra vilket vi är mycket nöjda med!

Februari: Familjefika

Tyvärr endast en familj som anmälde sig, varför vi var tvungna att ställa in mötesplatsen.

Juni: Lekparksfika

Under en av junis varmaste dagar träffas fyra familjer, inklusive undertecknade, vid lekparken i Gunsta backar, Uppsala.

Knappt någon skugga på hela lekplatsen men barnen springer runt och leker tills svetten rinner. Vi vuxna sitter hellre i gräset och flyttar filten efter trädens skugga.

Sju barn och åtta vuxna blir vi totalt. En familj är med för första gången vilket är extra roligt! Att även få träffa "gamla" medlemmar är roligt, då man får möjlighet att följa upp hur barnen mår och blir större och större!

Efter två timmar är alla ganska mätta men nöjda och glada med dagens mötesplats. Vår förhoppning är att få till en ny mötesplats till hösten.

September: Korvgrillning

En helt ny mötesplats går av stapeln under hösten i Uppsala län. Det är en träff i natursköna Hammarskog, beläget dryga milen väster om Uppsala.

Det erbjuds tipspromenad för barn och vuxna men tillhörande prisutdelning samt avslutande korvgrillning.

Vi är sammanlagt tre familjer bestående av sex vuxna och sju barn. Barnen leker i den närliggande lekplatsen medan vi vuxna pratar och fikar.

Totalt sett mycket lyckad och uppskattad aktivitet, som vi hoppas fler vill vara med på nästa år!

December: Adventsfika

Sista mötesplatsen för året i Uppsala län är en fikaträff på andra advent. I år samlades vi i Bälunge bygdegård, c:a 1,5 mil norr om Uppsala. Trots att vi ses en bit utanför centrala Uppsala, så är hela fem familjer representerade! Vi är tio vuxna samt nio barn som mumsar på glögg, julmust, kaffe samt smaskiga bakverk av olika de slag.

Barnen härjar runt som bara den på de öppna ytor som bygdegården erbjuder. Det ger oss vuxna möjligheten att samtala och fika i ganska stillsamt tempo – för de som inte måste springa efter med syrgastuber förståss...

Två timmar och x antal godisbitar senare verkar alla nöjda och belåtna och vi packar ihop för denna gång.

Jätteroligt att vi blev så pass många på denna för året avslutande mötesplats och hoppas att det fortsätter på samma sätt under nästa verksamhetsår.

Jennie & Mattias Andersson Kontaktföräldrar Uppsala län

Dalarnas län

Medlemmarna har deltagit i regionens verksamhet.

Örebro län

Medlemmarna har deltagit i regionens verksamhet.

Gotlands kommun

Medlemmarna har deltagit i regionens verksamhet.

Södermanlands län

Medlemmarna har deltagit i regionens verksamhet.

MR 3 MY PC
SUM
NEW

Kontaktföräldrar inom region Central:

Stockholm län:

Lena Åberg

Uppsala län:

Jennie och Mattias Andersson

Södermanlands län:

För närvarande inga

Gotland:

Camilla och Peder Pettersson Gardelin

Madeleine Fridh och Thomas Hoas

Örebro Län:

Mikael och Malin Sofie Carlström

Stefan och Anki Lindberg

Västmanlands län:

Lars Lindqvist

Barbro och Zdenko Gadian

Ann-Cristin och Anders Sevelin

Kirsi Hautala och Andreas Morén

Marie och Kenneth Ruuska

Dalarnas län:

Lena Lundgren

Ulla och Hans Uhlin

Rikstäckande kontaktpersoner:

Kontaktpersoner för vuxna med hjärtfel:

Hanna Knapp , Mikael Meijer , Mats Torstensson , Ida Dahlén , Anna Svensson , Chris Lindqvist och Nils Hansson

Kontaktföräldrar mist:

Monica och Ulf Rolin , Owe Berglund & Erika och Roger Carlberg

För föräldrars vars barn har HLHS:

Mikael och Charlotte Strand

Kontaktföräldrar för "Funkisfamiljer":

Eva Ekström

Kontaktföräldrar för familjer där ett barn har syndrom och hjärtfel:

Helena Hög

Föräldrar vars barn väntar på transplantation:

Pia och Hans Bergman & Eva och Jerk Mirlas-Ryttman

MR 3
E
MM
RW

Resultaträkning

	Not	2009-12-31 (kronor)	2008-12-31 (kronor)	2007-12-31 (kronor)
Intäkter				
Landstingsbidrag		142 435	158 889	136.611
Medlems- och deltagaravgifter		155 930	166 870	175.875
Bidrag fonder, stiftelser, m.fl		5 311	1 150	206
Övriga intäkter		2 100	2 965	12.177
Summa intäkter		305 776	329 874	324.869
Kostnader				
Aktivitetskostnader	1	-169 751	-205 165	- 310.377
Administration och övriga kostnader		-24 392	-16 084	- 64.674
Arvoden	2	-34 575	-33 183	- 33.777
Summa kostnader		-228 718	-254 432	- 408.828
Resultat före finansiella intäkter och kostnader		77 058	75 442	- 83.959
Finansiella intäkter och kostnader				
Ränteintäkter		816	4 512	2
Räntekostnader		-	-	-
Finansnetto		816	4 512	2
Årets resultat		77 874	79 954	- 83.957

MR S
B
MM
AKW

Balansräkning

	Not	2009-12-31 (kronor)	2008-12-31 (kronor)	2007-12-31 (kronor)
Tillgångar				
<i>Omsättningstillgångar</i>				
Övriga fordringar	5	2 231	31	26
Kassa och bank		338 095	261 690	191.157
Summa omsättningstillgångar		340 326	261 721	191.183
Summa tillgångar		340 326	261 721	191.183
Eget kapital				
Balanserat resultat		220 208	140 255	224.211
Årets resultat		77 874	79 954	- 83.957
Summa eget kapital		298 082	220 209	140.254
Skulder				
<i>Kortfristiga skulder</i>				
Skatteskulder		6 741	6 457	6.345
Övriga skulder	3	27 398	27 398	27.398
Upplupna kostnader	4	8 105	7 658	17.186
Summa kortfristiga skulder		42 244	41 513	50.929
Summa eget kapital och skulder		340 326	261 721	191.183
Ställda säkerheter		<u>inga</u>	<u>inga</u>	<u>inga</u>
Ansvarsförbindelser		<u>inga</u>	<u>inga</u>	<u>inga</u>

MR
3.12.09
B
M

Tilläggsuppgifter

	<u>2009</u>	<u>2008</u>	<u>2007</u>
Not 1 <u>Aktivitetskostnader</u>			
Årsmöten	109 443	168 637	206 052
Pappa/barn	8 176	7 155	14 443
Mammaträff	18 033	7 480	34 835
Medlemsmöte	8 407	6 996	33 943
Utbildningshelg	25 692	14 897	21 104
Summa	169 751	205 165	310 377
Not 2 <u>Arvoden</u>			
Styrelsen	24 470	23 525	24 150
Revisorer	2 000	2 000	2 000
Sociala kostnader	8 105	7 658	7 627
Summa	34 575	33 183	33 777
Not 3 <u>Övriga skulder</u>			
Lokal föreningar	27 398	27 398	27 398
Summa	27 398	27 398	27 398
Not 4 <u>Upplupna kostnader</u>			
Arbetsgivaravgifter	8 105	7 658	7 627
Övriga upplupna kostnader	0	0	9 559
Summa	8 105	7 658	17 186
Not 5 <u>Kortfristiga fordringar</u>			
Skattefordring	31	31	
Övriga kortfristiga fordringar	2 200	0	
Summa	2 231	31	

MRG
2009-11-20
S. M. S.

Revisionsberättelse

För Hjärtebarnsföreningen
Region Central 2009

Vi har granskat föreningens räkenskaper samt styrelsens och kassörens förvaltning för verksamhetsåret 2009.

Räkenskaperna är förda enligt god redovisningssed.

Vi tillstyrker :

att resultaträkningen och balansräkningen fastställs, att årets resultat läggs till det egna kapitalet enligt förslaget i verksamhetsberättelsen samt

att styrelsen och kassören beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret.

Januari 2010

Föreningsrevisor



Bengt-Arne Torstensson

Föreningsrevisor



Gunnar Sandbäck

Medlemsräkning

Antal		Medlemmar		Betalande/ Hushåll	
		2009	2008	2009	2008
År		2009	2008	2009	2008
Län	Dalarna	188	193	54	54
	Gotland	36	23	11	7
	Stockholm	1074	1057	338	317
	Södermanland	202	179	65	56
	Uppsala	222	225	67	64
	Västmanland	186	164	58	56
	Örebro	206	198	59	55
	Boende i annat län + Övriga	-	3	-	1
	Summa	2114	2042	652	610



Slutord

Vi vill avsluta verksamhetsåret med att tacka alla våra medlemmar, kontaktpersoner, både vuxna och ungdomar, för ett gott arbete under året och hoppas på att få ytterligare ett år med många aktiva medlemmar.

Ort

Datum

Malin Sofie Carlström

Andreas Morén

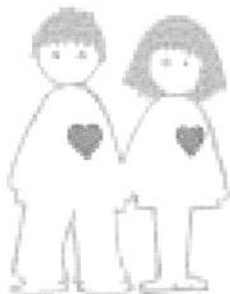
Stefan Lindberg

Anders Sevelin

Cecilia Moberg

Linda Rodin Norlander

Marcus Rettinger



**Hjärtebarns
förbundet**