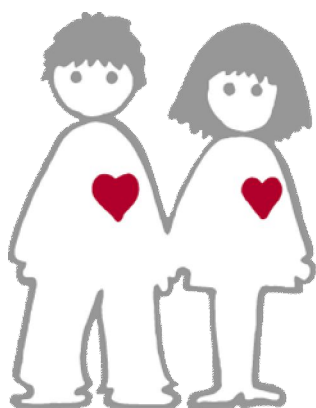


Verksamhetsberättelse 2008



**Hjärtebarns
föreningen**

Region Mitt

Verksamhetsberättelse 20080101 - 20081231

Hjärtebarnsföreningen är en ideell riksorganisation vars huvudsakliga syfte är att förbättra villkoren för hjärtsjuka barn och ungdomar, samt deras föräldrar. Föreningen arbetar genom att ge stöd och information, påverka myndigheter och beslutsfattare samt bereda människor i likartad situation möjlighet att träffa varandra.

REGIONAL VERKSAMHET

Styrelse- och kontaktföräldrträff (2-3/2)

Styrelsen, kontaktföräldrar och aktiva medlemmar träffades i Sundsvall denna helg för att utbyta information och komma med lite nya fräscha idéer. Det som diskuterades mest var vad vi kan erbjuda våra ungdomar för aktiviteter. Även de yngres aktiviteter på träffarna gicks igenom. Styrelsen informerade även vad som planeras under det kommande året. Det var en givande helg med många bra diskussioner. För att få bättre planering på verksamheten kommer nästa styrelse-/kf-träff att vara i oktober.

Familjehelg med Årsmöte i Sundsvall (15 - 16/3)

Helgen som alla hjärtbarn längtar till när man får träffa sina hjärtkompisar och bo på hotell.

Vi bodde på Scandic Nord i Sundsvall där vi träffades vid lunchtid lördag för en kort information innan maten. Under hela helgen fanns det sex stycken barnvakter - Ulrica Åkerdahl, Lovisa Jonsson, Ann-Katrin Nordqvist, Ann-Carin Ljusberg, Sara Persson och Berit Persson. De aktiverade och pysslade med alla barnen, sagostunder, spelade, ritade, såg video. Det fanns något för alla åldrar att göra. Tonåringarna bowlade eller var på bio. Vi vuxna lyssnade på föredrag av förbundsordförande Ulf Grape som förklarade styrelsen och de aktivas lite nyare sätt att ta ansvar för föreningens framtid. Ulf förtydligade även vad som gäller vid insamlingar av pengar (fonden eller regionen). Familjeterapeut Eva Hellström föreläste i konsten att möta barnet på rätt nivå. När det lilla barnet självständighetstränar och tonåringen relationstränar då gäller att hålla känslorna inom rätt färg för enligt henne har våra känslor olika färgen tex. rött blått, grönt, gult och svart. En sak var säker att det blev en stund med många frågor och härliga skratt över välkända situationer en mycket uppskattad stund hos alla föräldrar. Kvällen avslutades med omröstning på Tv:ns melodifestival deltagare och som vanligt massor med godis och chips.

Söndagen innehöll årsmötet där ny ordförande valdes - Ulf Sundgren - och Åsa Hofsten avtackades. Efter mötet informerade Åsa Hofsten om det 3:e nationella Barnhjärtmötet i Östersund där experter och unga hjärtsjuka kunde ta del av framstegen inom hjärtsjukvården. Helgen avslutades med lunch.

Familjehelg i Åre (16-17/8)

Strålände sol hela helgen mötte det 20-tal hjärtebarnsfamiljer som var med på Region Mitts augustiträff i Åre. Vi bodde med vacker fjällutsikt på Åre Continental Inn. Efter lunchen och att alla familjer presenterat sig begav vi oss till Åre by och kabinbanan. Det var många som trotsade sin höjdrädsla och begav sig med kabinbanan till toppen av berget. Till mångas förtjusning gungade kabinen till vid varje stötta på väg upp för berget. Likt bergsgetter begav sig många den sista biten upp mot toppen till fots medans andra nöjde sig med den vackra utsikten från kabinbanestationen. Fikat smakade extra bra efter vandringen och med den milda långa utsikten. Efter mycket hooanden och oo-anden i kabinen på nervägen kom vi ner i byn igen där det var betydligt varmare. Tillbaka på hotellet igen var det full fart bland barnen i lekparken, i hotellpoolen och i lekrummet hela kvällen lång.

Söndagen ägnades åt en klurig tipspromenad runt hotellet, där de glada vinnarna fick varsin biocheck. Dagen följdes av fria aktiviteter och fortsatt lek innan det var dags för lunch och hemfärd för de många familjer som hade långt hem.

Det var en väldigt trevlig helg med vackert väder och många nyfunna vänner bland såväl stora som små.

Pappor på F1-lopp i Monza (13-14/9)

Så kom då äntligen dagen då vi pappor, 16 st, i Region Mitt skulle åka till Italien för att titta på F1-loppet på Monzabanan utanför Milano. Vi flög från Skavsta flygplats på lördagseftermiddagen efter en , för många, lång bilresa. Vi anlände till flygplatsen i Bergamo på kvällen. Vi letade upp flygbussen för vidare transport mot Milano där vi skulle bo på ett vandrarhem. Allt flöt på bra tills vi skulle ta oss från flygbussen till vårt boende. Vi lyckades få tag på en person med en liten buss som kunde skjutsa oss till vandrarhemmet. Det gick väl skapligt, i all fall efter några varv i en rondell, mobilsamtal, kort färd på gångbana för att avslutas med en tur över en gräsmatta för att komma till vårt boende. Vi fick bo i rum med 6 bäddar i liknande ett logement i det militära.

På söndagsmorgonen skulle vi ta oss till höjdpunkten på resan, F1-loppet. Vi hade bestämt att vår vän med bussen skulle hämta oss för vidare transport till Monza. Det gick bra ända tills det att trafiken "proppades igen" totalt. Då fick vi kliva ur bussen och ta oss vidare bäst vi kunde. Som tur var fanns det bussar som vi kunde ta. När vi kom fram var det bara att leta oss till stället där vi skulle få våra biljetter. Väl inne på banan var det dags för dagens andra macka med dryck, den första åt vi till frukost. Det var verkligen en hög ljudvolym runt banan när de olika tävlingsbilarna körde runt. Vi delade upp oss i mindre grupper och började leta reda på någon bra plats att stå på så vi kunde se så mycket som möjligt av loppet. Eftersom vädret inte var något vidare, det småregnade hela tiden, var det väldigt lerigt runt banan. Vi fann en bra plats just vid utgången av en kurva där de accelererade för fullt. Så blev det dags för en tredje macka för dagen, inklusive dryck. Sen drog F1-loppet igång, vilken ljudkuliss. Det var tur att man hade hörselskydd.

Det var ganska roligt att titta på folket runt banan också. Några hade med sig cyklar som de satte höga rör på, i stället för sadlarna, och byggde ihop som en läktare där de kunde se bra. Några hade virke med sig och byggde stegar upp i träden så att de kunde sitta uppe i dem. Många tältade också runt banan.

När tävlingen var slut skulle vi ta oss tillbaka till Milano. Vi hade kommit fram till att det gick gratiståg från banan så det var bara att leta upp stationen. När vi väl var framme i Milano tänkte vi äta lite god mat innan det var dags för hemfärd. Men det var inte så lätt att hitta en öppen restaurang på söndagseftermiddagen. Den vi hittade var det fullt på så det vara bara att beställa in en macka igen på ett annat ställe. Så någon Italiensk mat var det knappt någon av oss som hann med att äta.

Resan med flygbussen och flyget hem gick bra. Vi landade ca halv tolv på söndagskvällen på Skavsta flygplats. Några hade bokat hotell och några fortsatte direkt hem med bil. Jag själv kom hem halv fyra på natten.

Som sammanfattning kan man säga att det verkligen var en stor upplevelse att få vara med om ett F1-lopp i verkligheten. Vilket jättearrangemang det är. Synd bara att vädret inte var bättre. Solen tittade faktiskt fram när vi satt och väntade på flygbussen i Milano, det var så dags då.

Planeringsträff för styrelse och kontaktföräldrar (11-12/10)

En helg i oktober hade vi en styrelse- och kontaktföräldraträff i Sundsvall. Helgen ägnades åt planering för 2009 års aktiviteter, årsmötet 21-22 mars och familjeträffen i Gävleborg 15-16 augusti. Som ett led i att bli bättre på att ta hand om våra medlemmar såväl nya som gamla bjöd vi in Lennart Westman för att föreläsa om "det goda värdskapet". Det var en mycket intressant föreläsning med många exempel från verkligheten om hur man får gäster att känna sig välkomna.

LOKAL VERKSAMHET

VÄSTERNORRLANDS LÄN

Ingen lokal aktivitet för medlemsfamiljerna har ägt rum.

JÄMTLANDS LÄN

Fikaträff den 21/4

Det kom ca 70 personer, hälften barn och hälften vuxna ungefär. Vi var i ett av stans finare konditorier, Törners, de har en övervåning som man kan hyra (eller som i detta fall få låna gratis). De bjöd alla på bakelser men vi fick själva köpa dricka och annat som vi ville ha.

Vi fick hjälp av sjukhuset med utskick, vi gav adresserna till medlemmarna i jämtland, och sjukhuset kompletterade med många andra familjer (Ca 100 utskick totalt). Sjukhuset skötte inbjudan på grund av sekretessen.

Av dem som kom var nog den största delen icke-medlemmar, och några familjer blev medlemmar efter träffen.

GÄVLEBORGS LÄN

Ingen lokal aktivitet för medlemsfamiljerna har ägt rum.

Allmänt om kontaktföräldraverksamheten

Kontaktföräldrarna har kontaktat alla nya medlemmar via telefon.

ANTALET MEDLEMMAR 2008-10-01

		Antal Familjer	Antal Familjemedlemmar
Familjemedlemmar	Gävleborg	52	219
	Västernorrland	46	180
	Jämtland	26	104
	Familjemedlemmar Totalt	124	503
Mistmedlem	Gävleborg	7	19
	Västernorrland	5	14
	Jämtland	4	15
	Mistmedlem Totalt	16	48
Stödjande medlemmar	Gävleborg	16	21
	Västernorrland	4	5
	Jämtland	5	7
	Övriga	2	3
	Stödjande medlemmar Totalt	27	36
Totalt		167	587
Antal 2007		170	630

ANTAL DELTAGARE PÅ DE OLIKA TRÄFFARNA

	Vuxna	Barn	Totalt
Årsmöte	42	45	87
Familjehelg	39	44	83
Pappaträff	16	0	16
Kontaktföräldrar- träffar	35	35	70
Totalt	132	124	256

Ekonomi

Förenings verksamhet har till stor del finansierats genom erhållandet av 50% av regionens medlemsavgifter, generösa bidrag från våra landsting och medlemmarnas egenavgifter för träffarna de deltagit på. Vi har även fått bidrag från Kronprinsessan Viktorias Fond.

FÖRTROENDEVALDA OCH KONTAKTFÖRÄLDRAR

Styrelsemöten

Styrelsen har haft sju sammanträden, varav ett telefonmöten och ett e-postmöte, under det gångna verksamhetsåret. Sammanträdesdatumen var 3 februari, 16 mars, 6 april (e-post), 11 maj, 5 augusti (telefon) 10 oktober och 6 december.

Styrelsemedlemmar

Ordförande	Ulf Sundgren	Bergvik
Kassör	Kristina Norberg	Ljusdal
Sekreterare	Caroline Wagman	Sollefteå
Ledamot	Mårten Wagman	Sollefteå
Ledamot	Karin Nordin	Sundsvall
Ledamot	Britt-Inger Brandström	Sundsvall
Suppleant	Sara Bertsson	Östersund
Suppleant	Anna-Carin Berglöf	Valbo

Revisorer

Revisor	Ulf Norin	Nyköping
Revisor	Torbjörn Wannquist	Växbo
Revisorsuppleant	Johan Näslund	Gottne

Valberedning

Ledamot - Sammankallande	Ulrik Westerlund	Timrå
Ledamot	Anna-Carin Svedin	Sörberge
Suppleant	Åsa Hofsten	Östersund

Kontaktföräldrar

Gävleborgs län:	Gisela Bergkvist och Håkan Forslin	Harmånger
Jämtlands län:	Åsa och Mikael Hofsten (Avgick under året)	Östersund
Jämtlands län:	Helen Lindmark	Undersåker
Västernorrlands län:	Caroline och Mårten Wagman (Avgick under året)	Sollefteå
Västernorrlands län:	Jennie och Seth Larsson	Sundsvall

AVSLUTNING

För oss inom Hjärtebarnsföreningen har vi stor nytta och glädje av varandra som är i samma situation. Vi har behov av att ta del av andras erfarenheter och kan själva dela med oss av våra. Inte minst i svåra stunder är det tryggt att veta om varandra och kunna träffas.

Revisionsberättelse för Hjärtebarnsföreningen, Region Mitt
verksamhetsår 2008

EKONOMISKT BOKSLUT 2008

Resultaträkning	Budget 2008 Helår	Utfall 2008 Helår
Intäkter		
Medlemsavgifter	34 000,00	34 000,00
Landstingsbidrag	80 000,00	60 000,00
Gåvor och Bidrag övrigt	54 777,00	14 600,00
Del av testamente	0,00	0,00
Egenavgifter	58 800,00	73 000,00
Övriga intäkter	4 000,00	1 615,00
Summa intäkter	231 577,00	183 215,00
Kostnader		
Inköp försäljningsmaterial	1 000,00	0,00
Resersättningar	19 512,00	20 851,00
Aktiviteter	192 745,00	195 473,60
Regionsam/Riksträffar	10 000,00	16 224,00
Telefon och porto	3 000,00	4 041,00
Lämnade Gåvor och Bidrag	3 500,00	1 309,00
Övriga kostnader	6 820,00	5 368,00
Summa kostnader	236 577,00	243 266,60
Resultat före finansiella intäkter		
Finansiella intäkter/kostnader		
Ränteintäkter	5 000,00	10 202,59
Avkastning värdepapper	0,00	0,00
Summa Finansiella intäkter/kostnader	5 000,00	10 202,59
ÅRETS RESULTAT	0,00	-49 849,01

Balansräkning	2008-01-01	2008-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
Kassa	1 553,00	1 010,00
Postgiro	1 404,69	2 704,69
Bankkonto – Betal	4 997,71	2 085,61
Bankkonto – Sparande	327 488,04	287 931,13
Värdepapperskonto	75 000,00	50 000,00
Summa Tillgångar	410 443,44	343 731,43
SKULDER OCH EGET KAPITAL		
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	-1 568,00	-774,00
Skuld till Riks	-2 719,00	0,00
Summa kortfristiga skulder	-4 287,00	-774,00
Långfristiga skulder (Till oss själva)		
Arv – Föreningen	-216 858,83	-216 858,83
Arv – Barn/Ungdomsfond	-37 900,00	-24 550,00
Arv – Sjukhusfond	-6 700,00	-6 700,00
Summa långfristiga skulder	-261 458,83	-248 108,83
Summa skulder	-265 745,83	-248 882,83
Eget Kapital		
Fritt eget kapital	-130 432,87	-144 697,61
Årets verksamhetsresultat	-14 264,74	49 849,01
Summa Eget Kapital	-144 697,61	-94 848,60
Summa Skulder och Eget Kapital	-410 443,44	-343 731,43

Hjärtebarnsföreningen Region Mitt 2008

Ulf Sundgren
Ordförande

Caroline Wagman
Sekreterare

Kristina Norberg
Kassör

Britt-Inger Brandström
Ledamot

Mårten Wagman
Ledamot

Karin Nordin
Ledamot