

Verksamhets berättelse

2009

Regionverksamhet

Skidhelg i Branäs februari

Årsmöte mars

Mamma träff Grebbestad april

Middag på RM Hus april

Borås djurpark maj

Medlemshelg aug

Badpalatset
Lerum nov

Julfika december

Deltagit av Riks (Hjärtebarnsförbundet) anordnade:
Hjärtebarnsföreningens Riksårsmöte och Regionsamträff 17-18
maj.
Höstmöte och Regionsamträff 14-15 nov.

Under större delen av året har fikagruppen haft sin verksamhet
igång på Drottning Silvias Barn och ungdomssjukhus (östra) .
Vidare har styrelsen haft möten varav heldagar.

Kontaktverksamheten

Kontaktpersonerna som ska finnas i hela regionen samt
länsföreningarna Halland och Värmland har det varit lite
problem med. Problemet är att i Göteborg och Bohuslän saknas

kontaktpersoner helt. Detta har inneburit att ordföranden i regionen har i den mån av tid ringt runt och välkomnat nya medlemmar.

Fler kontaktpersoner behövs i detta viktiga arbete för att ringa och välkomna nya medlemmar och kunna ge stöd för de som önskar det.

Kontaktpersoner inom Region Väst

Västra Götaland:

Bosse Jansson/ Carina Hallén "Skaraborgs län"

Git Grön "Älvsborgs län"

Värmlands län

Lena Wahlström-Olsson o Tomas Olsson

Yvonne o Robert Hellmér

Lovisa Årling-Sigge

Hallands län

Katarina Lindeberg

Hela regionen

Kontaktperson Guch:

Anna Svensson

Styrelsen, revisorer och valberedning

Ordförande

Veronica Kallin

Biträdande ordförande/sekreterare

Elisabeth Ivarsson

Kassör

Carina Hallén

Ordinarie styrelseledamöter:

Jerker Cederquist

Lotta Stigebratt

Ersättare:

Martin Oskarsson

Revisorer

Linda Kleveus

Anna Engqvist

Revisorerersättare

Ingo Janeck

Valberedning

Leif Wilner

Länsaktiviteter

**Verksamhetsberättelse för Hjärtebarnsföreningen
Värmlands länsförening 2009.**

Regionverksamhet

Skidhelg Branäs

Första helgen i februari var Region Väst, i Branäs på skidhelg. Detta är en mycket eftertraktad helg, men alla familjer som ville åka med fick plats. Vi bodde i stugor. Två familjer i varje stuga, vid skidbacken så alla hade gångavstånd.

På torsdagskvällen var det incheckning och liten presentation.

Lördagen ägnades åt skidåkning, korvgrillning, pulka och skidtävling med samt att njuta av att vara ute i friska luften.

Kvällen inramades av samvaro och lättare tilltugg. Medan föräldrarna pratade så sprang barnen omkring och blev om möjligt ännu tröttare än vad de var efter skidåkningen.

Helgen går fort och på söndagen ska det städas och packas innan det blir några turer i backarna samt gemensam grillning till lunch.

Årsmöte på Drottning Silvias Barn- och ungdomssjukhus, Göteborg.

Startade med att bjuda på lunch innan allvaret påbörjades. Peter Nordqvist informerade om organisationsförändringar i vår förening. Årsmötesförhandlingar i vanlig ordning.

Mammaträff i Grebbestad 18-19 april

Träffades på förmiddagen vid Grebbestadsvandrarhem. Efter en snabb inkvartering, hälsade hjärtebarnsmamman Julia Friberg välkommen. Promenad till Julias hus, där det intogs fika. Promenaden fortsatte mot havet. Där badtunnan fanns och senare intogs skaldjursbuffén vid havet. På söndagen efter frukost, gick vi och promenerade i Grebbestad och Julia berättade om de olika husen i den äldre delen av Grebbestad. Vi avslutade helgen på ett av ortens fik.

Årets »Hjärtliga middag« på Ronald McDonald Hus

Onsdagen den 22 april var det dags för Hjärtebarnsföreningen att bjuda på sedvanlig middagsbuffé på Ronald McDonald Hus i Göteborg. Martin kom med förberedd buffé som passade både barn och vuxna. Att dricka till buffén fick familjerna njuta av diverse olika juicer ifrån Brämhults Juice. Till efterrätt blev det kladdkaka med grädde, som serverades till kaffet, och till fika dagen därpå. Cirka 40 personer njöt och uppskattade middagen helhjärtat!!

Borås Djurpark

Lions bjöd in alla hjärtebarnsfamiljer till en heldag på Borås Djurpark den 16 maj. Ett antal familjer som samlades till en fin dag bland giraffer, elefanter, apor och tog kanske en tur med tåget som åker genom parken.

Medlemshelg på Flämslätt

Cirka 70 personer som samlades fredag eftermiddag till söndagen första helgen i aug. Vädret var underbart, det var nog de varmaste dagarna i aug detta år. Mycket bad blev det i den sjö som ligger intill. Vi lånade även kanoter och båt. Fiolin (Susanne Lind) spelade folkmusik för oss från utescenen på lördag eftermiddag. Sedan fick alla glass. Sedvanlig tipspromenad var det givetvis också. På lördagskvällen grillade vi tillsammans vid sjön. Vädret kunde verkligen inte vara bättre. Vi försökte även ha informations om föreningen, men alla längtade ut till det fina vädret. Alla åkte nöjda hem efter söndagens lunch. Vi hoppas ha lyckats med vår målsättning, d.v.s. att erbjuda tid för att skapa nya kontakter.

Höstträff på Äventyrsbadet i Lerum

45 personer träffades en lördag i november i badet i Lerum. Där badades och åktes rutschkanor och bastades för fullt tills man var nöjd. Föreningen hade tillgång till badet från kl 13.00 och till dess att det stängde.

Julfika på Ronald Mc Donalds

Runt 60 personer samlades på vinden och deltog i vårt mycket omtyckta julfika, vårt populära lotteri, samt så kom tomten och delade ut små klappar till barnen! Som alltid mycket uppskattat!

Hjärtskolan, Skövde

Information om Hjärtebarnsföreningen till familjer i Skaraborg. Sjukhuset, KSS, bjuder in till en serie informationsträffar för de familjer som fått hjärtebarn under gångna året. Familjerna får information av bl.a. kardiolog, dietist, tandläkare, psykolog, kurator och Hjärtebarnsföreningen för att känna sig säkrare i rollen som hjärtebarnsförälder. Mötet med dessa föräldrar brukar vara mycket givande för alla parter då det ges mycket tid för frågor och samtal kring olika situationer som man kan

hamna i med ett hjärtebarn.

Fika gruppen

Varje tisdag mellan kl. 18:00- 19:00 finns det representanter från Hjärtebarnsföreningen på avdelning 323 på Östra Sjukhuset och bjuder på fika. Representanterna från Hjärtebarnsföreningen är antingen föräldrar som också har barn med hjärtfel eller vuxna med medfödda hjärtfel. Man träffas, pratar, utbyter erfarenheter, äter goda bullar och dricker kaffe/te tillsammans. Fikat är till för alla hjärtebarnsföräldrar som har sina barn inneliggande på sjukhuset och det kan vara ett skönt avbrott i den dagliga lunken på sjukhuset. Styrelsen tackar så mycket för detta engagemang.

Bingolotto

Region väst har från och med hösten 2006 givit alla medlemmar chansen att prenumerera på bingolotter och på så sätt stödja vår region. Varje lott ger i genomsnitt 12 SEK till föreningen. Dessa pengar går oavkortat till medlemmarna via regionens aktiviteter.

Slutord

År 2009 började i Branäs och avslutades med julfika på Ronald McDonalds. Där i mellan har vi varit på Borås Djurpark, Badträff i Lerum, samt träffats på Flämslätt, Lerdala på vår årliga medlemshelg. Detta och mycket mer försöker vi i styrelsen ordna för våra medlemmar varje år och vi uppskattar all hjälp vi får vid våra träffar av icke styrelsemedlemmar. Bara för att man gör en punktinsats vid en träff innebär inte detta att vi automatiskt sätter upp er i styrelsen så var inte rädda för att hjälpa till. Ni vet väl att det finns pengar om du/ni som medlem skulle vilja anordna en lokalträff. Önskvärt för 2010 vore att

några kunde bli kontaktpersoner för får region. Nu hoppas jag och styrelsen på ett gott 2010.

Ett av Hjärtebarnsförbundets mål är ju att vi skall fördubbla medlemsantalet. Hela förbundet står inför en hel del organisationsförändringar. Mötesplatserna för förbund och föreningarna i landet kommer att bli förändrade. Målet är dock för vår förening i väst är att kunna skapa förutsättningar för mötesplatser.

**Enligt uppdrag för Styrelsen i Hjärtebarnsföreningen,
region Väst**

Elisabeth Ivarsson
Sekreterare Region Väst