

Information till dig som är anhörig eller vän till någon som fått ett hjärtbarn

Anhöriginformation

Med denna information vill Hjärtebarnsföreningen göra det möjligt för dig som anhörig eller vän, till någon som fått besked om att deras barn fötts med hjärtmissbildning, att bättre förstå deras situation, reaktioner och humör. Allt som står på detta papper stämmer säkert inte in på alla nyblivna hjärtbarnsföräldrar men troligen på en hel del.

Varje hjärtmissbildning är unik

Prata inte om någon annan du känner som har hjärtfel som

Varje hjärtbarns situation är unik så jämförelser är ointressanta.

I Sverige föds cirka 800 – 1000 barn per år med hjärtmissbildning. Ett av hundra barn, i alla länder, i alla kulturer, bland alla folkslag, i stad och på landet, föds med hjärtfel. Att få ett barn är ju för de flesta av oss något som betyder stor glädje. Något länge efterlängtad tittar fram till slut.

Även hjärtbarnsföräldrar känner denna glädje!

Deras egna känslor står dock i konflikt med varandra, att få ett hjärtbarn innebär också en stark oro för framtiden.

Föräldrarna ges en massa information av läkare och övrig sjukvårdspersonal, ofta på ett sätt som är svårbegripligt, i en situation när de är trötta, medtagna och i en akut psykisk kris.

Respektera hjärtbarnsföräldrarnas humörsvängningar!

Att du som anhörig eller nära vän vill ha information är naturligt, men lika naturligt är att du får vänta ett slag. Föräldrarna behöver få tid att förstå vad som har hänt, kanske de behöver få den första

informationen bekräftad en gång till, innan de kan tro på att det är sant.

Det är jobbigt att leta efter en telefon, ringa föräldrar, svärföräldrar, sina syskon, mor- & farföräldrar, vänner ..

Ha förståelse för att de nyblivna föräldrarna faktiskt inte orkar höra av sig!

Finns det syskon till det nyfödda hjärtbarnet så hjälp gärna föräldrarna med praktiska saker för dessa barn.

Visa syskonen så mycket kärlek du bara orkar - det behövs!

Den efterlängtade babyn blev inte den underbara händelse som syskonet tänkt. Det kanske tar tid innan babyn får komma hem. Mamma och pappa måste vara på sjukhuset hela tiden, och ledsna är de också.

Livet går vidare även när ett hjärtbarn fötts. Under lång tid på sjukhus kan det vara svårt att tro det. Då kan det vara bra att få hjälp med att komma ut från sjukhusets väggar. Du kan hjälpa till genom att gå med föräldern på bio, laga en god middag osv. Pressa inte föräldern om ditt förslag inte passar. Vi är alla olika. Även en människa i kris vet oftast sitt eget bästa. Hör dig för även om praktiska saker. Ska du ställa om post och telefon eller ställa av tidningen för ett tag.



Kanske vattna deras blommor. Behöver de få upp rena kläder till sjukhuset?

Relevanta känslor

Många föräldrar är rädda för att de ska mista sitt barn. Avfärda inte deras oro med att "det går nog bra" eller "vad du är pjoskig". Känslan de har är relevant.

De har rätt till sin oro!

Du behöver inte trösta, vad föräldrarna behöver är att du lyssnar!

Fråga oss

Är du intresserad och vill veta mer kan du med fördel vända dig till

Hjärtebarnsföreningens kansli. Se kontaktuppgift nedan.

Tack för att du tog dig tid att läsa!

**Tänk gärna på Hjärtebarnsfonden
Pg: 90 05 87-7 Bg: 900-5877**

