

Vi fick 9 månader med vår son innan hans hjärta slutade slå. Joen föddes med en missbildad vänsterkammare som var inoperabel. Vi miste vårt hjärtebarn Joen i juni 2001.

Vi visste att han inte skulle leva ett långt liv. ”Han kommer inte att nå tonåren”, sa läkaren. Trots att vi levde med den vetskapen i 9 månader så kom hans död som en stor chock. Vi var sedan tidigare medlemmar i Hjärtebarnsföreningen och tog kontakt med dem ganska snart. Bara några timmar senare ringde en mistförälder till oss och vi fick tala med en person som visste precis hur vi kände, vilken enorm lättnad det var!

Vi fick senare reda på att Hjärtebarnsföreningen ordnar ”mistträffar” varje år. En Mistträff är ett möte med andra föräldrar som har förlorat hjärtebarn. Efter vår första mistträff var vi omtumlade, lättade och trötta. Det var en obeskrivlig känsla av lättnad att få lyssna och berätta om sina erfarenheter för människor som förstår och har tid att lyssna! Mistträffarna har hjälpt oss oerhört mycket i vårt sorgarbete. Jag vågar påstå att utan dessa träffar så skulle vi inte må så bra som vi gör idag.

Ett sorgearbete pågår hela livet men det ändrar skepnad. Sorgen och längtan efter ett barn som har dött får vi lära oss att leva med. Sorgen försvinner aldrig men den blir lättare att bära om man får tala ut med människor som är i samma situation. Vanligtvis är mistträffarna på Sigtunastiftelsen i Sigtuna. Vi börjar på en fredagseftermiddag och avslutar vid lunch söndag. Vi berättar och lyssnar på varandra. Några gånger har Jan Björklund, kaplan vid stiftelsen, föreläst för oss. Han har en gedigen erfarenhet av människor i sorg. Dessa möten har givit oss verktyg att arbeta vidare med vår sorg. Som samtalsledare vid mistträffarna rekommenderar jag varmt dessa möten. Jag talar även varmt om de mistföräldrar som finns tillgängliga för samtal då man har förlorat ett hjärtebarn. Hjärtebarnsföreningen finns till för alla hjärtebarnsföräldrar. Tveka inte att ta kontakt!

Denise Olnils, samtalsledare vid Hjärtebarnsföreningens mistträffar.

